

«Согласовано»
Протокол педагогического совета
№ 6 от 27 декабря 2019 г.

«Рассмотрено»
внесение изменений
Советом родителей
Протокол от 27.07.2020 г. № 4

«Рассмотрено»
Советом обучающихся
Протокол от 20.03.2020 г. № 38

«Утверждаю»

Директор МОУ «Черемховская СОШ»

Н.Д. Яковлева

Приказ от 27.12.2019 г. № 240



Андреева Наталья Александровна

Положение
о режиме занятий обучающихся
в МОУ «Черемховская СОШ»

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

МОУ «Черемховская СОШ»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано с учетом Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об Образовании в Российской Федерации», «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», от 29.12.2010 г. № 189, Уставом МОУ «Черемховская СОШ», Порядка принятия локальных нормативных актов МОУ «Черемховская СОШ», утверждённого приказом от 01.08.2018г. №130, Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего образования МОУ «Черемховская СОШ», утверждённого приказом от 05.02.2015 г. № 18.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МОУ «Черемховская СОШ» (далее Школа).

1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на основном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации (35 неделя – резервная), в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с Общешкольным родительским комитетом и утверждается приказом директора школы.

2.6. Обучение в школе ведется:

- в 1-11 классах по пятидневной неделе;

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками – играми, уроками – театрализациями, уроками экскурсиями, (основание письма Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»),
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый,

- январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый,

В середине учебного дня после 2 урока проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в школе начинаются в 9 часов. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более трех перемен, продолжительностью не менее 15 минут.

2.11. Расписание звонков:

1 урок – 9:00-9.40

2 урок – 9.50-10.30

3 урок – 10.45-11.25

4 урок – 11.45-12.25

5 урок – 12.45-13.25

6 урок – 13.35-14.15

7 урок – 14.25-15.05

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы по согласованию с Общешкольным родительским комитетом.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя),
- 2-4 классы – предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю,
- 5 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю,
- 6 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часов в неделю,
- 7 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю,

- 8 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю,
- 9 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю,
- 10-11 классы - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 34 часа в неделю,

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г.Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. В школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. Деление класса на группы осуществляется при изучении иностранного языка (при проведении практических работ) в 1-4, 5-9 классах при наполняемости класса 20 и более человек (если того требует программа изучаемого предмета).

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.19. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе;

• динамические паузы.

3. Режим каникулярного времени.

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (в феврале месяце, 1 неделя).
- 3.4. Сроки каникул утверждаются директором школы.

4. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы клубов по интересам, детских общественных объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 4.3. Работа спортивных клубов, кабинета информатики осуществляется только по расписанию, утвержденному директором школы.
- 4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений начинаются через 1 час после окончания уроков.
- 4.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация

- 5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:
 - 1-х классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение),
 - 2-9-х классов – по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание),
 - 10, 11-х классов – по полугодиям (бальное оценивание)

проводения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими актами школы.

Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.

Пронумеровано, прошнуровано
и скреплено печатью

4 (четыре) листов

Директор
школы:


Яковлева Н.Д.

