

Школа

МОУ "Черемховская СОШ"

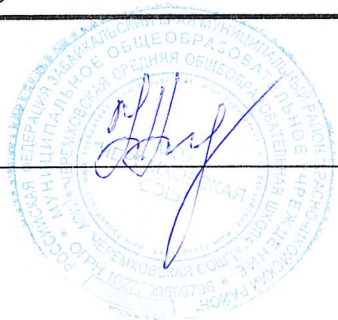
Отд./корп

День

5.12.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность			
	закуска	№ 13	Салат витаминный	100	13,36	169,00			
	1 блюдо	№ 23	Борщ со сметаной	250//10	22,20	77,14			
	2 блюдо	№ 33	Гуляш из говядины	100//75	125,84	163,00			
	гарнир	№ 32	Рис отварной	180	11,31	253,40			
	сладкое	№ 51	Компот из сухофруктов	180	4,41	107,40			
	хлеб бел.	а/п	Хлеб пшеничный	70	3,01	93,66			
	хлеб черн.	а/п	Хлеб ржаной	40	1,72	71,96			
			Яблоки	100	18,60	22,00			
			Итого	1105	200,45	957,56			

Директор: Андреева Н.А.



Школа

МОУ "Черемховская СОШ"

Отд./корп

День

6.11.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность			
Обед	закуска	№ 20	Салат "Мозаика"	100	5,76	113,73			
	1 блюдо	№ 27	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	13,88	124,72			
	2 блюдо	№ 44	Жаркое по домашнему	280	130,70	359,13			
	гарнир								
	сладкое	№ 53	Сок фруктовый	180	21,24	84,80			
	хлеб бел.	а/п	Хлеб пшеничный	70	3,01	93,66			
	хлеб черн.	а/п	Хлеб ржаной	40	1,72	71,96			
			Бананы	100	21,80	96,00			
			Итого:	1020	198,11	859,20			

Директор: Андреева Н.А.



Школа

МОУ "Черемховская СОШ"

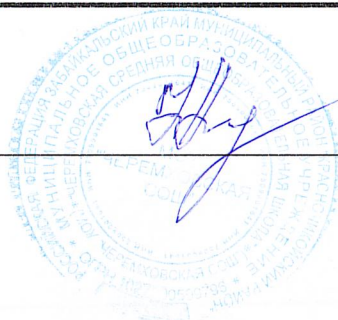
Отд./корп

День

7.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность			
Обед	закуска	№ 14	Салат из моркови с курагой	100	12,90	91,88			
	1 блюдо	№ 25	Щи из свежей капусты со сметаной	250//5	16,23	84,75			
	2 блюдо	№ 38	Котлета рыбная	100	45,34	219,35			
	гарнир	№ 46	Картофельное пюре	180	11,32	142,00			
	сладкое	№ 538	Компот из плодов свежих (лимон)	180	15,96	132,80			
	хлеб бел.	а/п	Хлеб пшеничный	70	3,01	93,66			
	хлеб черн.	а/п	Хлеб ржаной	40	1,72	71,96			
			Апельсины	100	23,00	43,00			
			Итого:	1025	129,48	746,60			

Директор: Андреева Н.А.



Школа

МОУ "Черемховская СОШ"

Отд./корп

День

8.11.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	№ 21	Винегрет овощной	100	9,39	94,11			
	1 блюдо	№ 30	Рассольник	250	18,65	147,17			
	2 блюдо	№ 35	Тефтели мясные	100//50	62,53	213,75			
	гарнир	№ 41	Макаронные изделия	180	7,14	202,14			
	сладкое	№ 12	Напиток из облепихи	180	10,76	92,00			
	хлеб бел.	а/п	Хлеб пшеничный	70	3,01	93,66			
	хлеб черн.	а/п	Хлеб ржаной	40	1,72	71,96			
			Мандарины	100	19,20	38,00			
				1070	132,40	952,79			

Директор: Андреева Н.А.



Школа

МОУ "Черемховская СОШ"

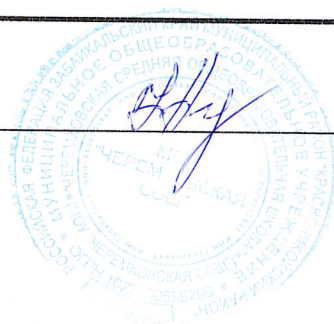
Отд./корп

День

11.04.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность			
Обед	закуска	а/п	Огурец свежий	100	23,13	18,23			
	1 блюдо	№ 29	Суп гороховый	250	16,29	148,25			
	2 блюдо	№ 291	Запеканка картофельная с мясом	280	87,27	376,60			
	гарнир								
	сладкое	№ 49	Компот из кураги	180	8,49	94,44			
	хлеб бел.	а/п	Хлеб пшеничный	70	3,01	93,66			
	хлеб черн.	а/п	Хлеб ржаной	40	1,72	71,96			
			Киви	100	29,50	61,00			
				1020	169,41	769,70			

Директор: Андреева Н.А.



Школа

МОУ "Черемховская СОШ"

Отд./корп

День

12.11.11

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность			
Обед	закуска	№ 16	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	100	8,48	94,48			
	1 блюдо		Суп фасолевый с овощами	250	19,75	203,70			
	2 блюдо		Рагу овощное с курицей	280	37,67	352,78			
	гарнир								
	сладкое	№ 18	Кисель	180	9,77	111,60			
	хлеб бел.	а/п	Хлеб пшеничный	70	3,01	93,66			
	хлеб черн.	а/п	Хлеб ржаной	40	1,72	71,96			
			Яблоки	100	18,00	22,00			
				1020	98,40	950,18			

Директор: Андреева Н.А.



Школа

МОУ "Черемховская СОШ"

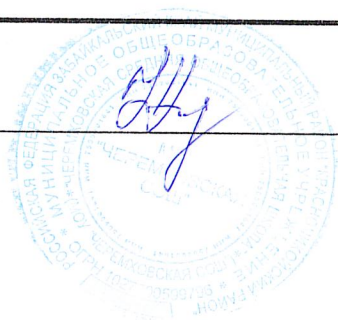
Отд./корп

День

13.11.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность			
Обед	закуска	№ 18	Салат из свеклы	100	6,20	73,90			
	1 блюдо	№ 24	Суп рыбный	250	10,38	147,25			
	2 блюдо	№ 34	Мясо отварное	100	130,50	254,00			
	гарнир	№ 42	Капуста тушеная	180	17,91	178,74			
	сладкое	а/п	Напиток лимонный	180	17,96	52,50			
	хлеб бел.	а/п	Хлеб пшеничный	70	3,01	93,66			
	хлеб черн.	а/п	Хлеб ржаной	40	1,72	71,96			
			Груши	100	30,00	37,00			
				1020	217,68	909,01			

Директор: Андреева Н.А.



Школа

МОУ "Черемховская СОШ"

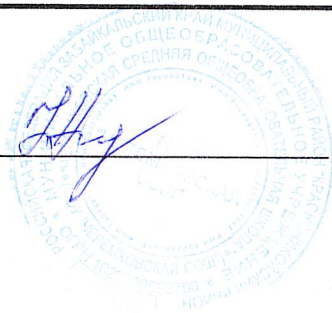
Отд./корп

День

14.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность			
Обед	закуска	№ 15	Салат из свежей капусты	100	5,38	146,66			
	1 блюдо	№ 28	Солянка	250	25,65	97,55			
	2 блюдо	№ 40	Рыба, тушенная в томатном соусе	100//75	84,80	175,00			
	гарнир	№ 39	Гречка отварная	180	9,01	262,50			
	сладкое	№ 52	Напиток из шиповника	180	4,28	62,20			
	хлеб бел.	а/п	Хлеб пшеничный	70	3,01	93,66			
	хлеб черн.	а/п	Хлеб ржаной	40	1,72	71,96			
			Апельсины	100	23,50	43,00			
				1095	157,35	952,53			

Директор: Андреева Н.А.



Школа

МОУ "Черемховская СОШ"

Отд./корп

День

15.11.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность			
Обед	закуска	№ 19	Салат из моркови с яблоком	100	13,31	40,40			
	1 блюдо	№ 22	Суп полевой	250	15,27	94,50			
	2 блюдо	№ 45	Котлета мясная	100	65,32	228,75			
	гарнир	№ 43	Каша перловая рассыпчатая	180	7,58	187,21			
	сладкое	№ 51	Компот из сухофруктов	180	5,09	119,34			
	хлеб бел.	а/п	Хлеб пшеничный	70	3,01	96,66			
	хлеб черн.	а/п	Хлеб ржаной	40	1,72	71,96			
			Мандарины	100	19,20	38,00			
		№ 48	Соус томатно-сметанный	50	5,00	38,13			
				1070	135,50	915			

Директор: Андреева Н.А.



Школа

МОУ "Черемховская СОШ"

Отд./корп

День

18.11.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность			
Обед	закуска	№17	Салат из огурцов	100	23,13	67,30			
	1 блюдо	№ 26	Суп "Харчо"	250	28,37	113,00			
	2 блюдо	№ 37	Плов с мясом птицы	280	99,59	502,42			
	гарнир								
	сладкое	а/п	Напиток ягодный	180	11,76	81,66			
	хлеб бел.	а/п	Хлеб пшеничный	70	3,01	93,66			
	хлеб черн.	а/п	Хлеб ржаной	40	1,72	71,96			
			Яблоки	100	18,00	22,00			
				1020	185,58	870			

Директор: Андреева Н.А.

