

Школа

МОУ "Черемховская СОШ"

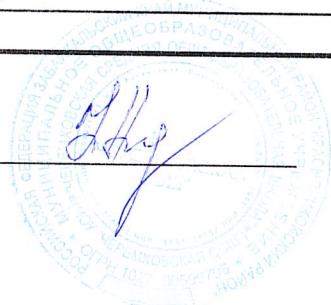
Отд./корп

День

5.11.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность			
	закуска	№ 13	Салат витаминный	60	7,90	115,36			
	1 блюдо	№ 23	Борщ со сметаной	200/ 10	19,61	70,95			
	2 блюдо	№ 33	Гуляш из говядины	90/ 75	112,35	16,72			
	гарнир	№ 32	Рис отварной	150	9,21	204,70			
	сладкое	№ 51	Компот из сухофруктов	180	4,41	107,40			
	хлеб бел.	а/п	Хлеб пшеничный	40	1,72	87,52			
	хлеб черн.	а/п	Хлеб ржаной	20	0,86	45,98			
			Яблоки	100	18,60	22,00			
			Итого	925	165,45	802,11			

Директор: Андреева Н.А.



Школа

МОУ "Черемховская СОШ"

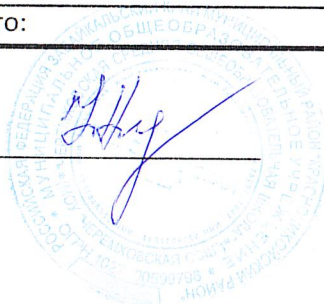
Отд./корп

День

6.11.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность			
Обед	закуска	№ 20	Салат "Мозаика"	60	3,29	113,73			
	1 блюдо	№ 27	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	11,28	99,77			
	2 блюдо	№ 44	Жаркое по домашнему	240	114,06	307,82			
	гарнир								
	сладкое	№ 53	Сок фруктовый	180	21,24	84,80			
	хлеб бел.	а/п	Хлеб пшеничный	40	1,72	87,52			
	хлеб черн.	а/п	Хлеб ржаной	20	0,86	45,98			
			Бананы	100	21,80	96,00			
			Итого:	840	174,25	790,13			

Директор: Андреева Н.А.



Школа

МОУ "Черемховская СОШ"

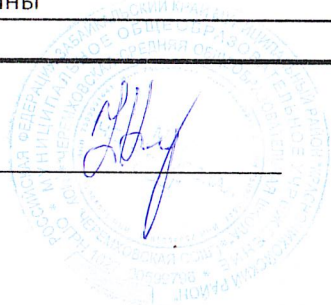
Отд./корп

День

7.11.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность			
Обед	закуска	№ 14	Салат из моркови с курагой	60	7,32	58, 80			
	1 блюдо	№ 25	Щи из свежей капусты со сметаной	200/ 5	13,52	67, 80			
	2 блюдо	№ 38	Котлета рыбная	90	39,44	197,42			
	гарнир	№ 46	Картофельное пюре	150	9,34	131,68			
	сладкое	№ 538	Компот из плодов свежих (лимон)	180	15,96	132, 80			
	хлеб бел.	а/п	Хлеб пшеничный	40	1,72	87,52			
	хлеб черн.	а/п	Хлеб ржаной	20	0,86	45, 98			
			Апельсины	100	23,00	43,00			
			Итого:	845	111,16	775,32			

Директор: Андреева Н.А.



Школа

МОУ "Черемховская СОШ"

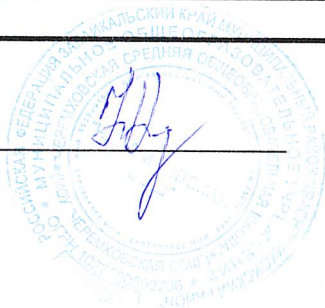
Отд./корп

День

8.11.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность			
Обед	закуска	№ 21	Винегрет овощной	60	6,17	56, 47			
	1 блюдо	№ 30	Рассольник	200	13,34	117, 74			
	2 блюдо	№ 35	Тефтели мясные	90/ 50	57,33	184, 15			
	гарнир	№ 41	Макаронные изделия	150	5,88	168, 45			
	сладкое	№ 12	Напиток из облепихи	180	10,76	92,00			
	хлеб бел.	а/п	Хлеб пшеничный	40	1,72	87,52			
	хлеб черн.	а/п	Хлеб ржаной	20	0,86	45, 98			
			Мандарины	100	19,20	38,00			
				890	115,26	790,31			

Директор: Андреева Н.А.



Школа

МОУ "Черемховская СОШ"

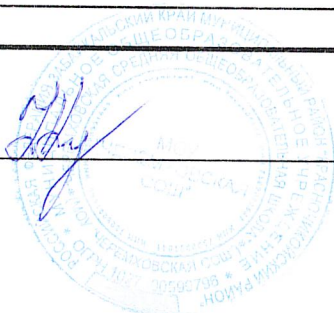
Отд./корп

День

11.11.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность			
Обед	закуска	а/п	Огурец свежий	60	13,89	10, 94			
	1 блюдо	№ 29	Суп гороховый	200	15,96	118,60			
	2 блюдо	№ 291	Запеканка картофельная с мясом	240	74,91	322, 80			
	гарнир								
	сладкое	№ 49	Компот из кураги	180	8,49	94, 44			
	хлеб бел.	а/п	Хлеб пшеничный	40	1,72	87,52			
	хлеб черн.	а/п	Хлеб ржаной	20	0,86	45, 98			
			Киви	100	29,50				
				840	145,33	741,28			

Директор: Андреева Н.А.



Школа

МОУ "Черемховская СОШ"

Отд./корп

День

13.11.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность			
Обед	закуска	№ 18	Салат из свеклы	60	4,16	56,34			
	1 блюдо	№ 24	Суп рыбный	200	7,57	133,80			
	2 блюдо	№ 34	Мясо отварное	100	130,50	254,00			
	гарнир	№ 42	Капуста тушеная	150	15,66	148,95			
	сладкое	а/п	Напиток лимонный	180	17,96	52,50			
	хлеб бел.	а/п	Хлеб пшеничный	40	1,72	87,52			
	хлеб черн.	а/п	Хлеб ржаной	20	0,86	45,98			
			Груши	100	30,00	37,00			
				850	208,34	816,09			

Директор: Андреева Н.А.



Школа

МОУ "Черемховская СОШ"

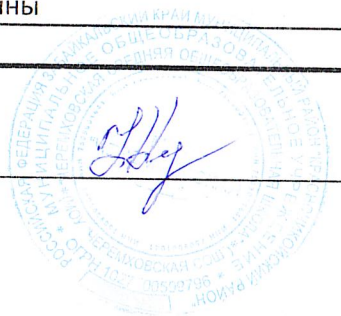
Отд./корп

День

14.11.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность			
Обед	закуска	№ 15	Салат из свежей капусты	60	3,59	88,00			
	1 блюдо	№ 28	Солянка	200	21,18	86,04			
	2 блюдо	№ 40	Рыба, тушеная в томатном соусе	90/ 75	78,58	165,00			
	гарнир	№ 39	Гречка отварная	150	8,09	243,75			
	сладкое	№ 52	Напиток из шиповника	180	4,28	62,20			
	хлеб бел.	а/п	Хлеб пшеничный	40	1,72	87,52			
	хлеб черн.	а/п	Хлеб ржаной	20	0,86	45,98			
			Апельсины	100	23,50	43,00			
				915	111,80	821,49			

Директор: Андреева Н.А.



Школа

МОУ "Черемховская СОШ"

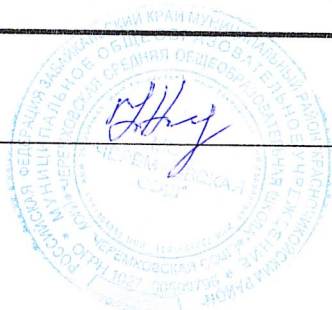
Отд./корп

День

15.11.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность			
Обед	закуска	№ 19	Салат из моркови с яблоком	60	8,63	34,24			
	1 блюдо	№ 22	Суп полевой	200	11,92	73,60			
	2 блюдо	№ 45	Котлета мясная	90	60,56	205,87			
	гарнир	№ 43	Каша перловая рассыпчатая	150	6,47	169,34			
	сладкое	№ 51	Компот из сухофруктов	180	5,09	119,34			
	хлеб бел.	а/п	Хлеб пшеничный	40	1,72	87,52			
	хлеб черн.	а/п	Хлеб ржаной	20	0,86	45,98			
			Мандарины	100	19,20	38,00			
		№ 48	Соус томатно-сметанный	50	5,00	38,13			
				890	119,45	812			

Директор: Андреева Н.А.



Школа

МОУ "Черемховская СОШ"

Отд./корп

День

18.11.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность			
Обед	закуска	№17	Салат из огурцов	60	17,16	40, 38			
	1 блюдо	№ 26	Суп "Харчо"	200	20,95	102, 26			
	2 блюдо	№ 37	Плов с мясом птицы	240	88,83	432, 85			
	гарнир								
	сладкое	а/п	Напиток ягодный	180	11,76	81, 66			
	хлеб бел.	а/п	Хлеб пшеничный	40	1,72	87,52			
	хлеб черн.	а/п	Хлеб ржаной	20	0,86	45, 98			
			Яблоки	100	18,00	22,00			
				840	159,28	813			

Директор: Андреева Н.А.

